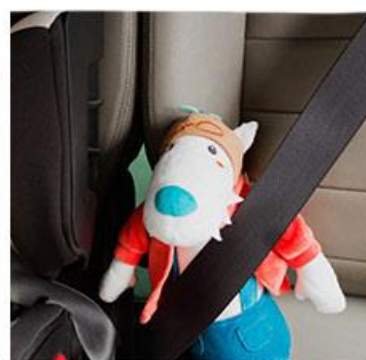


BIEN CHOISIR SON SIEGE-AUTO



"Le plus important dans l'achat d'un siège-auto, c'est qu'il soit adapté au poids et à la taille de l'enfant, à votre utilisation, et surtout qu'il soit bien fixé et l'enfant bien attaché."

Nicolas, Responsable rayon auto

Les critères de choix

- **L'ÂGE** : le 1^{er} critère de choix doit être l'âge, le poids et la taille de l'enfant.
- **L'ÉQUIPEMENT DE LA VOITURE** : critère essentiel pour choisir un siège approprié. Sachez que depuis 2010, toutes les voitures sont équipées du système Isofix, système mis en place dans certains véhicules dès 2005.
- **LE NOMBRE D'ENFANTS** : en effet, ce critère est déterminant compte tenu de l'encombrement de certains sièges.
- **L'UTILISATION** : à savoir si elle est quotidienne ou occasionnelle; s'il s'agit d'équiper la voiture principale ou celle des grands-parents, par exemple.

Groupe 0, de la naissance à 9 kg

Il s'agit d'une nacelle qui fait office de lit-auto pour les trajets en voiture. Pensez à vous entraîner à fixer la nacelle avant la sortie de la maternité !

Installation : sur la banquette arrière.

Fixation : ceinture de sécurité, kit de fixation fourni par le fabricant.

Maintien du bébé : ceinture de sécurité de la nacelle.



Groupe 0/0+, de la naissance à 13 kg

Il s'agit d'un siège coque.

Installation : dos à la route à l'avant ou à l'arrière du véhicule, en enlevant les airbags.

Fixation : ceinture de sécurité et éventuellement une base Isofix.

Maintien du bébé : harnais réglable dans la coque.

Groupe 0+/1, de la naissance à 18 kg

L'idéal dès que l'enfant sera trop grand pour la nacelle ou pour la coque.

Installation : à l'arrière du véhicule, semi-allongé dos à la route jusqu'à 13 kg, puis face à la route en position assis, avec possibilité de l'incliner sur deux autres positions.

Fixation : ceinture de sécurité ou Isofix.

Maintien du bébé : harnais réglable à l'intérieur du siège-auto ou bouclier s'il est installé dos à la route.





Groupe 0/1/2, de la naissance à 25 kg

Installation : à l'arrière du véhicule, semi-allongé dos à la route jusqu'à 13 kg, puis face à la route en position assis, avec possibilité de l'incliner sur deux autres positions.

Fixation : ceinture de sécurité ou Isofix.

Maintien du bébé : harnais réglable à l'intérieur du siège-auto.

Prémaman

Groupe 0/1/2/3, de la naissance à 36kg

Installation : à l'arrière du véhicule, semi-allongé dos à la route jusqu'à 13 kg, puis face à la route en position assis, avec possibilité de l'incliner sur deux autres positions.

Fixation : ceinture de sécurité ou Isofix.

Maintien du bébé : harnais 5 points réglable jusqu'à 18 kg.



Siège-auto évolutif groupe 0/1/2/3 (de 0 à 12 ans)



Groupe 1, de 9 à 18 kg

Installation : à l'arrière du véhicule en position assise (à partir de 12 mois) face à la route, ils sont tous inclinables.

Fixation : ceinture de sécurité ou Isofix.

Maintien de l'enfant : harnais 5 points réglable.

Groupe 1/2/3, de 9 à 36 kg

Installation : à l'arrière du véhicule face à la route.

Fixation : ceinture de sécurité ou Isofix.

Maintien de l'enfant : harnais amovible et réglable 5 points jusqu'à 18 kg, ou bien bouclier jusqu'à 18 kg, au-delà de 18 kg ceinture de sécurité de la voiture.



Groupe 2/3, de 15 à 18 kg

Installation : à l'arrière du véhicule face à la route.

Fixation : ceinture de sécurité ou Isofix.

Maintien de l'enfant : ceinture de sécurité de la voiture.

Groupe 3, de 25 à 36 kg

Rehausseur

Installation : à l'arrière du véhicule face à la route.

Fixation : aucune.

Maintien de l'enfant : ceinture de sécurité de la voiture.

A savoir : Les enfants jusqu'à 12 ans ou mesurant moins de 150 cm ont besoin d'un rehausseur de siège, de préférence avec dossier pour plus de confort et de sécurité. Un simple rehausseur est autorisé mais ne protège pas en cas d'impact latéral.



TOUT COMPRENDRE LEXIQUE AUTO



Absorbeur de choc

Il absorbe l'énergie liée aux chocs et protège latéralement l'enfant en cas d'accident.

Bouclier

Utilisable de 9 à 15 kg (ou 18 kg selon les modèles). Il n'a pas de harnais. La ceinture de sécurité du véhicule passe directement dans le bouclier. En cas de choc, bébé viendra "s'enrouler" autour du bouclier.





Coussin réducteur

Coussin qui assure un maximum de confort au bébé et qui réduit l'espace pour accueillir le nouveau-né.

Harnais-ceinturé

Un harnais de sécurité à 5 points qui fonctionne avec 5 points d'attache qui permettent aux enfants d'être maintenus par les parties rigides de leur corps (épaules et hanches).



Isofix

Système d'attache pour les sièges enfants en voiture, plus précisément le système de fixation à la voiture.

Jambe de force

Pied réglable en hauteur qui s'appuie sur le plancher de la voiture et stabilise le siège pour éviter son basculement en cas de choc. Les nouveaux systèmes Isofix sont tous dotés d'un 3^{ème} point de stabilité (Top Tether ou jambe de force).



I-size

Nouvelle classification des sièges-auto par taille et non plus par poids. Cette norme prévoit également que les enfants soient dos à la route jusqu'à leurs 15 mois (80 cm).

Tête

Partie renforcée du siège-auto au niveau de la tête du bébé pour assurer son confort, sa sécurité et bien maintenir sa tête.





Top Tether

Point d'ancrage supplémentaire. Sangle à l'arrière du siège-auto qui se fixe dans le coffre du véhicule et évite le basculement du siège en cas de choc. Les nouveaux systèmes Isofix sont tous dotés d'un 3^{ème} point de stabilité (Top Tether ou jambe de force).



CHECK-LIST : ACCESSOIRES EN VOITURE



Le tour de cou



Les pare-soleil



Le rétroviseur



Le sac de rangement



Le protège-banquette



Le chauffe-biberon





LES CONSEILS : UN VOYAGE SEREIN

Tous nos conseils pour un voyage en voiture serein avec bébé :

- **N'oubliez pas les couches !**
Et si votre enfant est plus grand, pensez bien à l'amener aux toilettes avant le départ.
- **Privilégiez un départ quand votre enfant dort.**
Visez les heures de sieste ou bien l'aube quand il fait encore nuit. Surtout l'été quand il fait chaud et que le trajet peut durer plusieurs heures.
- **Si vous partez en pleine nuit :**
Il existe des chancelières ou gigoteuses de voyage avec une ouverture pour la boucle du siège-auto pour transporter le bébé du lit à la voiture sans le réveiller.
- **Évitez-lui une transpiration excessive :**
En l'habillant de vêtements dans lesquels votre enfant est à l'aise, de préférence amples et clairs.
- **En cas de forte chaleur :**
Emportez une housse éponge pour protéger le siège-auto et minimiser sa transpiration.
- **Distillez les distractions.**
Ne donnez pas tous les jouets en une fois, gardez des surprises pour tout le trajet.
- **Prévoyez du change.**
Lange et linge de rechange, pour les petits accidents...
- **Pensez à son doudou !**
- **De l'eau et/ou du lait en cas de besoin.**

